

MENU SCOLASTICO 2019-2020 SCUOLE DELL' INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA
Primavera – Estate

<i>Menù Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria</i>		PRIMAVERA - ESTATE			
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta Pomodori <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto crudo (cotto per materna) e fagiolini (primavera) melone (estate) <u>Merenda</u> Yogurt	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Gnocchetti al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno <u>Merenda</u> Frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini carote <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Scaglie parmigiano* Insalata tenera/ pinzimonio di verdura <u>Merenda</u> Yogurt	Minestra di verdure con orzo Polpette di legumi Carote <u>Merenda</u> Ciambella	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori <u>Merenda</u> Frutta
4	Pastina in brodo vegetale / carne Polpettine /bollito con salsa rossa Zucchine <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie Grana Padano) (Parmigiano per materna) Insalata <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista <u>Merenda</u> Torta allo yogurt	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Sfornato di patate al prosciutto Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta
5	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Insalata mista tenera <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote <u>Merenda</u> Frutta
6	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata <u>Merenda</u> Latte biscotti	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata <u>Merenda</u> Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote <u>Merenda</u> Yogurt
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2019 – 2020	inizio settembre 2019	1a settimana	fine ottobre 2019		
	inizio aprile 2020	1a settimana	giugno 2020		

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici" ;

non viene impiegata pasta all'uovo nel menù

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia

MENU SCOLASTICO 2019-2020 SCUOLE DELL' INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA
Autunno – Inverno

<i>Menù Nido -Scuola dell'infanzia</i>			AUTUNNO - INVERNO		
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Caciotta / crescenza Carote <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie <u>Merenda</u> Pane e olio	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata <u>Merenda</u> Focaccia	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Finocchi <u>Merenda</u> Yogurt_	Gnocchetti al pomodoro Filetto merluzzo Verza <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo <u>Merenda</u> Ciambella
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Formaggio Grana* Coppa Piacentina* (Scaglie di parmigiano per materna) Insalata <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza o broccoletti gratinati <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi <u>Merenda</u> Pane e cioccolato	Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura Insalata mista <u>Merenda</u> Frutta
5	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zafferano Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza <u>Merenda</u> Tè deteinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2019 – 2020		fine ottobre 2019	1a settimana	inizio aprile 2020	

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia; .