

MENU SCOLASTICO 2020-2021 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA
Primavera – Estate

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista Nido: pasta non integrale <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne Nido : Pastina in brodo vegetale Carote non julienne <u>Merenda</u> Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori Nido : Pesto senza pinoli o frutta secca <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta Pomodori <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote Nido : Pastina in brodo di carne Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini <u>Merenda</u> Yogurt	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno Nido : Pasta al pomodoro <u>Merenda</u> - Frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini carote Nido : Pastina in brodo di carne Lesso vitellone <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Scaglie parmigiano* Insalata tenera/ pinzimonio di verdura Nido : No pinzimonio di verdura <u>Merenda</u> Yogurt	Minestra di verdure con pastina Polpette di legumi Carote Carote non julienne <u>Merenda</u> Ciambella	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini Nido: Pasta non integrale <u>Merenda</u> - Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto merluzzo Pomodori Nido : Pesto senza pinoli o frutta secca <u>Merenda</u> Frutta
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Insalata mista tenera Nido : Pastina in brodo vegetale <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati Nido : Polpettine vitellone <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro Nido : Pastina <u>Merenda</u> Yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote Nido: Carote non julienne <u>Merenda</u> - Frutta
5	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Nido : Pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata <u>Merenda</u> Frutta	Lasagne al pesto Formaggi misti* Pomodori Nido : Pesto senza pinoli o frutta secca <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote Nido: Risotto bianco Carote non julienne <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pastina in brodo vegetale / carne Polpettine /bollito con salsa rossa Zucchine Nido: No salsa rossa <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie parmigiano Insalata Nido: No pisarei e fasò <u>Merenda</u> Tè deinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne <u>Merenda</u> Torta allo yogurt	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Plates sa gratinata Insalata mista Nido : Pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> - Frutta
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2020 – 2021	inizio settembre 2020	1a settimana	fine ottobre 2020		
	inizio aprile 2021	1a settimana	giugno 2021		

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici" ;

non viene impiegata pasta all'uovo nel menù

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico Aziendale
Tel. 0523 302204 - Fax 0523 302965

MENU SCOLASTICO 2020-2021 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA
Autunno – Inverno

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Caciotta / crescenza Carote Nido : Pastina in brodo Carote non julienne <u>Merenda</u> Tè deatinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Nido: Pasta non integrale <u>Merenda</u> Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie <u>Merenda</u> Pane e olio	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi <u>Merenda</u> Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Nido : Pasta non integrale <u>Merenda</u> Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata Nido : No salsa rossa <u>Merenda</u> Focaccia	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne Nido : Carote non julienne <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Finocchi Nido : Pasta al pomodoro <u>Merenda</u> Tè deatinato e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza Nido : Pastina in brodo <u>Merenda</u> Yogurt
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza Nido : No crostini <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata <u>Merenda</u> Frutta	Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido Nido : pasta no integrale <u>Merenda</u> Tè deatinato e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo <u>Merenda</u> Ciambella
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> Pane e olio	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata Nido: No pisarei e fasò <u>Merenda</u> Tè deatinato e biscotti	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza o broccoletti gratinati Nido : Pastina <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi Nido: No salsa rossa_ <u>Merenda</u> Pane e cioccolato Nido : Pane e marmellata	Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura Insalata mista <u>Merenda</u> Frutta
5	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro <u>Merenda</u> Focaccia	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza <u>Merenda</u> Tè deatinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote non julienne <u>Merenda</u> - Frutta	Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista Nido : Risotto non con zafferano <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi <u>Merenda</u> Yogurt
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino <u>Merenda</u> Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi Nido: No salsa rossa <u>Merenda</u> Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zafferano Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza Nido : Risotto non con zafferano <u>Merenda</u> Tè deatinato e biscotti	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote Nido: Carote non julienne <u>Merenda</u> Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista <u>Merenda</u> Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO 2020 – 2021	DATA INIZIO MENU' fine ottobre 2020	SETTIMANA MENU' 1a settimana	DATA FINE MENU' inizio aprile 2021	SETTIMANA MENU'	

NOTE: Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola di infanzia, e nido d'infanzia; .